



**ТЕЛЕПРОГРАММА  
НА НЕДЕЛЮ  
С 1 НОЯБРЯ ПО 7 НОЯБРЯ**

ВРЕМЯ: ВЛАДИВОСТОК (UTC +10)

## ПОНЕДЕЛЬНИК

1 ноября

- 00:30 «Фермерская кухня», 12+
- 00:55 «Однажды в Италии: Польпетте и салат из киноа, куриного бедра с яйцом пашот», 12+
- 01:30 «Кухня с акцентом: Халва и сочный хохоп из курицы с зернами граната», 12+
- 02:00 «Латинская кухня», 12+
- 02:30 «Фермерская кухня», 12+
- 03:00 «Простая кухня Раймонда Бланка», 12+
- 03:55 «Сэндвич», 12+
- 05:50 «Вкус здоровья с Лорой Плам», 12+
- 06:15 «Вкусные рецепты: Праздничные вареники», 12+
- 06:20 «Супер еда с Джейми Оливером. Семейная классика. Сезон 1», 12+
- 07:15 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 07:45 «Фермерская кухня», 12+
- 08:10 «Городская вегетарианка», 12+
- 08:35 «Великий пекарь Британии. Сезон 9», 12+
- 09:40 «Великий пекарь Британии. Сезон 9», 12+
- 10:45 «Готовим мясо», 12+
- 11:15 «Латинская кухня», 12+
- 11:40 «Фермерская кухня», 12+
- 12:05 «Продуктовые рынки: в сердце города: Будапешт», 6+
- 13:05 «Мамина кухня: Куриные наггетсы с запеченными овощами. Тосты с салатом из авокадо», 6+
- 13:30 «Вкус здоровья с Лорой Плам», 12+
- 14:00 «Фермерская кухня», 12+
- 14:25 «Самые сливки: Творожные сырки и молоко с шафраном», 12+
- 15:00 «Путешествие Гордона Рамзи, Джини и Фреда», 18+
- 15:45 «Кекс в большом городе», 16+
- 17:20 «Простая кухня Раймонда Бланка», 12+
- 18:10 «Вкус здоровья с Лорой Плам», 12+
- 18:35 «Ели у Емели: Строганов из баранины и салат с кальмарами», 6+
- 19:05 «Обед в 4 руки: Поркетта с гарниром из цветной капусты. Буженина с тушеной капустой», 6+
- 19:30 «Латинская кухня», 12+
- 20:00 «Фермерская кухня», 12+
- 20:25 «Простая кухня Раймонда Бланка», 12+
- 21:20 «Сэндвич», 12+
- 23:10 «Фермерская кухня», 12+
- 23:35 «Городская вегетарианка», 12+

## ВТОРНИК

2 ноября

- 00:00 «Однажды в Италии: Пицца Маргарита с шампиньонами и ветчиной. Авторский рецепт.», 12+
- 00:30 «Фермерская кухня», 12+
- 01:00 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 01:50 «Все правильно!: Гавайский поке с жареным рисом. Салат мини романо с фисташковым винегретом», 12+
- 02:15 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 02:40 «Однажды в Италии: Фаршированная курица с апельсином и гранатом и картофель с соусом гремалата», 12+
- 03:10 «Городская вегетарианка», 12+
- 03:30 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 04:00 «Кухня с акцентом: Толма по-армянски и салат из груши с овечьим сыром», 12+
- 04:30 «Ели у Емели: Сливочный суп с морепродуктами. Тосты с кремом из авокадо и огурцом», 12+
- 04:55 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 05:20 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 06:30 «Все правильно!: Джамбалайя с креветками. Пате из батата», 12+
- 06:55 «Вкусные рецепты: Праздничные вареники», 12+
- 07:00 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 07:25 «Городская вегетарианка», 12+
- 07:50 «Фермерская кухня», 12+
- 08:15 «Великий пекарь Британии. Сезон 9», 12+
- 09:15 «Фермерская кухня», 12+
- 09:45 «Простая кухня Раймонда Бланка», 12+
- 10:35 «Кекс в большом городе», 16+
- 12:15 «Кухня с акцентом: Ламаджо и табуле», 12+
- 12:40 «Ели у Емели: Сливочный суп с морепродуктами. Тосты с кремом из авокадо и огурцом», 12+
- 13:05 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 14:00 «Фермерская кухня», 12+
- 14:30 «Самые сливки: Сырные сырники с малиновым соусом», 12+
- 15:00 «Продуктовые рынки: в сердце города: Турин», 6+
- 15:55 «Простая кухня Раймонда Бланка», 12+
- 16:50 «Сэндвич», 12+
- 18:35 «Ели у Емели: Фаршированные перцы и рулеты с колбасками», 6+
- 19:05 «Однажды в Италии: Пицца Маргарита с шампиньонами и ветчиной. Авторский рецепт.», 12+
- 19:30 «Приключения пиццайоло», 12+
- 20:00 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 20:25 «Фермерская кухня», 12+
- 20:55 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 21:20 «Латинская кухня», 12+
- 21:45 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 22:55 «Фермерская кухня», 12+
- 23:25 «Кухня с акцентом: Толма по-армянски и салат из груши с овечьим сыром», 12+
- 23:50 «Вкусные рецепты: Веллингтон», 12+
- 23:55 «Продуктовые рынки: в сердце города: Рига», 6+

## СРЕДА

3 ноября

- 01:00 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 01:50 «Сытная кухня: Луковый пирог и салат с жареным сыром», 12+
- 02:15 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 02:40 «Однажды в Италии: Митболы из курицы, свинины и говядины с крутонами», 12+
- 03:05 «Городская вегетарианка», 12+
- 03:30 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 04:00 «Кухня с акцентом: Ламаджо и табуле», 12+
- 04:30 «Ели у Емели: Суп-пюре из кукурузы с хрустящим беконом. Жареный адыгейский сыр», 12+
- 04:55 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 05:20 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 06:30 «Вкус праздника: Гусь с мочеными яблоками, капустой и брусникой. Пастуший пирог», 12+
- 07:00 «Латинская кухня», 12+
- 07:25 «Простая кухня Раймонда Бланка», 12+
- 08:15 «Фермерская кухня», 12+
- 08:40 «Кекс в большом городе», 16+
- 10:20 «Вкусные рецепты: Грудка по рецепту Мао», 12+
- 10:25 «Однажды в Италии: Букатини по-генуэзски и салат с кальмаром», 12+
- 10:45 «Вкусные рецепты: Праздничные вареники», 12+
- 10:50 «Фермерская кухня», 12+
- 11:15 «Вкусные рецепты: Веллингтон», 12+
- 11:20 «Сэндвич», 12+
- 13:05 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 14:00 «Сытная кухня: Котлеты, фаршированные печенью и картофель с розмарином», 12+
- 14:25 «Однажды в Италии: Фаршированная курица с апельсином и гранатом и картофель с соусом гремалата», 12+
- 14:55 «Вкусные рецепты», 12+
- 15:00 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 15:25 «Городская вегетарианка», 12+
- 15:50 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 16:15 «Завтрак для любимой: Шакшука. Зеленый хумус. Гоголь-моголь фруктовый», 12+
- 16:45 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 17:10 «Однажды в Италии: Пицца Маргарита с шампиньонами и ветчиной. Авторский рецепт.», 12+
- 17:35 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 18:45 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 19:10 «Фермерская кухня», 12+
- 19:40 «Приключения пиццайоло», 12+
- 20:05 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 20:30 «Однажды в Италии: Митболы из курицы, свинины и говядины с крутонами», 12+
- 21:00 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 21:25 «Ели у Емели: Суп-пюре из кукурузы с хрустящим беконом. Жареный адыгейский сыр», 12+
- 21:50 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 23:00 «Фермерская кухня», 12+
- 23:30 «Сытная кухня: Луковый пирог и салат с жареным сыром», 12+
- 23:55 «Продуктовые рынки: в сердце города: Турин», 6+

## ЧЕТВЕРГ

4 ноября

- 01:00 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 01:50 «Песня грузинской кухни: Вареники с сулугуни, шкмерули и чвиштари», 6+
- 02:15 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 02:40 «Однажды в Италии: Равиолли с креветками и рикоттой в томатном соусе», 12+
- 03:10 «Городская вегетарианка», 12+
- 03:35 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 04:05 «Сытная кухня: Мясной хлеб и салат "Горячая мимоза"», 12+
- 04:30 «Ели у Емели: Суп-лапша на тройном бульоне с яйцом и шиитаке. Тыква по-корейски с кунжутном», 12+
- 05:00 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 05:25 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 06:30 «Всё правильно!: Пряный кролик с нутом, лимонграссом и молодой морковью. Овсяный крамбл из вишни», 12+
- 07:00 «Сэндвич», 12+
- 08:50 «Фермерская кухня», 12+
- 09:15 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 09:40 «Однажды в Италии: Фаршированная курица с апельсином и гранатом и картофель с соусом гремалата», 12+
- 10:10 «Городская вегетарианка», 12+
- 10:35 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 11:00 «Сытная кухня: Котлеты, фаршированные печенью и картофель с розмарином», 12+
- 11:30 «Ели у Емели: Сливочный суп с морепродуктами. Тосты с кремом из авокадо и огурцом», 12+
- 11:55 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 12:20 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 13:10 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 14:00 «Однажды в Италии: Митболы из курицы, свинины и говядины с крутонами», 12+
- 14:25 «Вкусные рецепты: Грудинка по рецепту Мао», 12+
- 14:30 «Сытная кухня: Луковый пирог и салат с жареным сыром», 12+
- 15:00 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 15:25 «Городская вегетарианка», 12+
- 15:50 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 16:15 «Приключения пиццайоло», 12+
- 16:40 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 17:05 «Ели у Емели: Суп-пюре из кукурузы с хрустящим беконом. Жареный адыгейский сыр», 12+
- 17:30 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 18:35 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 19:00 «Однажды в Италии: Равиолли с креветками и рикоттой в томатном соусе», 12+
- 19:30 «Фермерская кухня», 12+
- 19:55 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 20:25 «Сытная кухня: Мясной хлеб и салат "Горячая мимоза"», 12+
- 20:55 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 21:20 «Ели у Емели: Суп-лапша на тройном бульоне с яйцом и шиитаке. Тыква по-корейски с кунжутном», 12+
- 21:50 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+

## ПЯТНИЦА

5 ноября

- 00:50 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 01:25 «Тюдоровский праздник Хестона: Эпоха Тюдоров», 16+
- 02:20 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 02:45 «Однажды в Италии: Паста со свинины ребрышками и овощами», 12+
- 03:15 «Городская вегетарианка», 12+
- 03:35 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 04:05 «Сытная кухня: Запеканка "Оливье" и салат с говядиной», 12+
- 04:35 «Ели у Емели: Марокканский суп с нутом и куриными колбасками гриль. Бабагануш с питой», 12+
- 05:00 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 05:25 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 06:30 «Мамина кухня: Лазанья с рикоттой и шпинатом. Картофельный салат», 6+
- 07:00 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 07:50 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 08:15 «Однажды в Италии: Фаршированная курица с апельсином и гранатом и картофель с соусом гремалата», 12+
- 08:40 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 09:30 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 09:55 «Однажды в Италии: Митболы из курицы, свинины и говядины с крутонами», 12+
- 10:25 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 10:50 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 11:15 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 11:40 «Сытная кухня: Луковый пирог и салат с жареным сыром», 12+
- 12:10 «Мамина кухня: Бедрца цыпленка с киноа и шпинатом. Салат с фуззилли и креветками», 6+
- 12:35 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 13:25 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 14:00 «Однажды в Италии: Равиолли с креветками и рикоттой в томатном соусе», 12+
- 14:25 «Вкусные рецепты: Праздничные вареники», 12+
- 14:30 «Сытная кухня: Мясной хлеб и салат "Горячая мимоза"», 12+
- 15:00 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 15:25 «Городская вегетарианка», 12+
- 15:50 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 16:20 «Приключения пиццайоло», 12+
- 16:45 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 17:10 «Ели у Емели: Запечённая тыква с курицей и салат из тыквы», 12+
- 17:40 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 18:50 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 19:15 «Мамина кухня: Брандада из трески. Овсяное печенье с яблоком», 6+
- 19:40 «Фермерская кухня», 12+
- 20:10 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 20:40 «Ели у Емели: Запеканка из картофеля с треской и салат из кальмаров», 12+
- 21:05 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 21:30 «Ели у Емели: Марокканский суп с нутом и куриными

## СУББОТА

6 ноября

- 00:00 «Продуктовые рынки: в сердце города: Фрайбург», 6+
- 01:00 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 01:50 «Самые сливки: Творожные сырки и молоко с шафраном», 12+
- 02:15 «Готовим в мультиварке», 12+
- 02:40 «Однажды в Италии: Домашняя паста с говядиной и томатным соусом», 12+
- 03:10 «Городская вегетарианка», 12+
- 03:35 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 04:05 «Сытная кухня: Фаршированные кальмары и салат», 12+
- 04:30 «Ели у Емели: Вонтон-суп с креветками. Битые огурцы по-китайски», 12+
- 05:00 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 05:25 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 06:30 «Кухня с акцентом: Хашлама и кер-у-сус», 12+
- 07:00 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 07:50 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 08:15 «Однажды в Италии: Митболы из курицы, свинины и говядины с крутонами», 12+
- 08:45 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 09:10 «Сытная кухня: Луковый пирог и салат с жареным сыром», 12+
- 09:40 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 10:05 «Однажды в Италии: Равиолли с креветками и рикоттой в томатном соусе», 12+
- 10:30 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 11:00 «Ели у Емели: Суп-пюре из кукурузы с хрустящим беконом. Жареный адыгейский сыр», 12+
- 11:25 «Сытная кухня: Мясной хлеб и салат "Горячая мимоза"», 12+
- 11:55 «Ели у Емели: Суп-лапша на тройном бульоне с яйцом и шиитаке. Тыква по-корейски с кунжутном», 12+
- 12:25 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 13:30 «Городская вегетарианка», 12+
- 13:55 «Вкусные рецепты: Баклажаны по-пармски», 12+
- 14:00 «Мамина кухня: Брандада из трески. Овсяное печенье с яблоком», 6+
- 14:25 «Вкусные рецепты: Свинья вырезка, фаршированная хурмой», 12+
- 14:30 «Сытная кухня: Запеканка "Оливье" и салат с говядиной», 12+
- 15:00 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 15:25 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 15:55 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 17:00 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 17:50 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 18:15 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 19:00 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 19:25 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 20:15 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 20:40 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 21:10 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 21:35 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 22:25 «Выпечка с Анной Олсон», 12+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 ноября

- 00:55 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 01:40 «Латинская кухня», 12+
- 02:05 «Блюдо дня с Найджелом Слэйтером», 12+
- 02:40 «Простая кухня Раймонда Бланка», 12+
- 03:35 «Сытная кухня: Говяжья грудинка с черносливом, пюре и салат с бужениной», 12+
- 04:00 «Кухня. Последняя битва», 12+
- 06:10 «Это всё еда с Гордоном Рамзи», 16+
- 07:00 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 07:45 «Однажды в Италии: Равиолли с креветками и рикоттой в томатном соусе», 12+
- 08:15 «Городская вегетарианка», 12+
- 08:40 «Продуктовые рынки: в сердце города: Тулуза», 6+
- 09:35 «Сытная кухня: Мясной хлеб и салат "Горячая мимоза"», 12+
- 10:05 «Ели у Емели: Марокканский суп с нутом и куриными колбасками гриль. Бабагануш с питой», 12+
- 10:30 «Блюдо дня с Найджелом Слэйтером», 12+
- 11:05 «Чемпионат юных пекарей», 0+
- 11:40 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 12:05 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 12:35 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 13:00 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 13:25 «Вкусные рецепты: Праздничные вареники», 12+
- 13:30 «Выпечка с Анной Олсон», 12+
- 13:55 «Вкусные рецепты: Грудинка по рецепту Мао», 12+
- 14:00 «Готовим в мультиварке», 12+
- 14:25 «Вкусные рецепты», 12+
- 14:30 «Вкус по карману: Жаркое из говядины с картофелем и оладьи из цуккини», 6+
- 14:55 «Вкусные рецепты: Баклажаны по-пармски», 12+
- 15:00 «Однажды в Италии: Домашняя паста с говядиной и томатным соусом», 12+
- 15:25 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 16:30 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 17:00 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 17:25 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 18:30 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 18:55 «Кулинарные заметки Рейчел Ку: Мельбурн», 6+
- 19:25 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 20:30 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 20:55 «Кухня Рейчел Ку. Космополитен», 6+
- 21:25 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+
- 22:30 «Италия Боначини. Сезон 1», 12+
- 22:55 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+

22:55 «Фермерская кухня», 12+

23:25 «Городская вегетарианка», 12+

23:50 «Продуктовые рынки: в сердце города: Флоренция», 6+

колбасками гриль. Бабагануш с питой», 12+

21:55 «Вкусные выходные с Риком Стейном», 6+

23:05 «Фермерская кухня», 12+

23:35 «Городская вегетарианка», 12+

22:55 «Фермерская кухня», 12+

23:25 «Городская вегетарианка», 12+

23:50 «Вкусные рецепты: Ассорти из овощей», 12+

23:55 «Продуктовые рынки: в сердце города: Тулуза», 6+